

¡PREPÁRESE! Condado de Kent

Programa de preparación de doce meses para ciudadanos

Hoja de información

MAYO: Haga un plan

Los desastres pueden suceder en cualquier lugar y en cualquier momento.

Cuando ocurre un desastre, es más fácil sobrellevarlo cuando se está preparado. El programa ¡Prepárese! Condado de Kent ("Get Ready! Kent County") recomienda hacer un plan para casos de desastre.

Haga planes

CONVERSE: Hable con su familia de los tipos de desastre que son más probables en el lugar donde vive. Establezca responsabilidades para cada miembro de la familia trabajando como equipo. Determine alternativas en el caso de que alguien no se encuentre.

PLANIFIQUE: Elija dos lugares en donde reunirse después del desastre.

1. Fuera de su casa en caso de una emergencia como, por ejemplo, un incendio.
2. Fuera del vecindario en caso de que no les sea posible regresar a su hogar, o que les pidan que evacúen la zona.
3. Pídale a un amigo o a un familiar que no viva en la zona que sea su contacto familiar. Después de un desastre, las llamadas de larga distancia son a menudo más fáciles de realizar.
4. Converse sobre el tema del cuidado de las mascotas.

APRENDA: Todos los adultos en la familia deberían saber cómo apagar o cortar el suministro de electricidad, el agua, el gas natural u otro servicio público. Aprenda a utilizar el extintor de incendios que tiene en su casa.

REVISE LOS SUMINISTROS: Asegúrese de que los suministros de emergencia estén en buenas condiciones; revise las fechas de vencimiento en los alimentos y asegúrese de que dispone de abundante agua.

COMUNIQUE: Los miembros de la familia deberían saber dónde se guarda la información de contacto. Haga copias para que todos puedan llevar y guarde una copia junto con los suministros de emergencia. Asegúrese de tener un contacto que viva fuera de la ciudad.

Ponga en práctica su plan

PONGA PRUEBAS: Cada seis meses póngales una prueba a sus familiares sobre qué hacer en caso de emergencia. Asegúrese de que sus hijos sepan cómo y cuándo marcar 911 para pedir ayuda.

DIRIJA: Dirija simulacros de incendio y evacuación de emergencia.

REEMPLACE: Revise las fechas de vencimiento en los alimentos almacenados y la cantidad de agua cada seis meses. Cerciórese de que las prendas de vestir que tiene guardadas sean adecuadas para el clima.

PRUEBE: Pruebe y recargue los extintores de incendios siguiendo las instrucciones del fabricante.

PRUEBE: Pruebe los detectores de humo todos los meses y cambie las pilas al menos una vez al año.

Enero	<input type="checkbox"/>	Julio	<input type="checkbox"/>
Febrero	<input type="checkbox"/>	Agosto	<input type="checkbox"/>
Marzo	<input type="checkbox"/>	Septiembre	<input type="checkbox"/>
Abril	<input type="checkbox"/>	Octubre	<input type="checkbox"/>
Mayo	<input type="checkbox"/>	Noviembre	<input type="checkbox"/>
Junio	<input type="checkbox"/>	Diciembre	<input type="checkbox"/>

Cambiar las pilas en _____ (mes) todos los años.

Consejos para lograr el éxito...

- Ponga por escrito el plan para casos de desastre de su familia y déjelo junto al teléfono.
- Póngase en contacto con el departamento de bomberos de su localidad para obtener más información sobre simulacros de incendio domésticos. Pregunte acerca de la técnica de DETENERSE, TIRARSE AL SUELO Y RODAR.
- Haga que todos en la familia elaboren una lista de los artículos personales que llevarían en el caso de que tuvieran sólo 10 minutos para evacuar.
- Tenga un teléfono que no sea eléctrico en su hogar que pueda usar en caso de apagón.

Llene, haga copias y distribuya el plan a todos los familiares.

Plan de emergencia de bolsillo

Lugar de encuentro en caso de emergencia:
(fuera de su casa) _____

Lugar de encuentro: (fuera de su vecindario) _____

Dirección: _____

Ciudad: _____

Teléfono(s): _____

Contacto familiar: _____

Teléfono(s): _____

